

dación RFEF Fundación R



Fundación RFEF



GUÍA DEL CURSO



**PREPARACIÓN  
FÍSICA** EN EL FÚTBOL

Máster Universitario



## 1.- INTRODUCCIÓN

La puesta en marcha del **X Máster Universitario en Preparación Física en Fútbol UCLM-RFEF** viene como resultado de la aplicación del convenio entre la Universidad de Castilla La Mancha y la Fundación de la Real Federación Española de Fútbol, firmado el 7 de mayo de 2004.

Dada la calidad de las enseñanzas que propone y las condiciones en las que éstas se desarrollan, a lo largo de sus ya ocho ediciones el Máster se ha convertido, a nivel nacional e internacional, en un referente de estudios de postgrado de especialización en el ámbito del fútbol.

La décima promoción del Máster se iniciará en el curso académico 2016/2017, presentando una estructura bianual. Está dirigido fundamentalmente a los Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y a los alumnos de último curso de la Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

En el desarrollo del Máster en Preparación Física en Fútbol participan las siguientes entidades:

**La Real Federación Española de Fútbol (RFEF)**, a través de la Fundación RFEF. El máximo representante institucional en la disciplina deportiva del fútbol, que desde hace años está desarrollando cursos de formación especializada, velando por la profesionalización de todos los agentes que intervienen en este ámbito deportivo.

**Universidad de Castilla la Mancha (UCLM)**, a través de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo y del Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Constituye el pilar académico-universitario del Máster. A esta institución pertenecen algunos de los profesores más reconocidos, innovadores y pioneros del movimiento profesional de la Actividad Física y Deportiva en España.

**Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol (APF)**, como representante del colectivo de preparadores físicos de fútbol españoles. Dicha asociación nació con el objetivo de asegurar la formación de estos profesionales y preservar sus derechos e intereses. Su misión en el máster es aportar toda su experiencia a través de algunos de los profesionales más destacados de la preparación física y del entrenamiento en el fútbol que participan como profesores. Éstos analizarán cómo desarrollar un trabajo de forma sistemática y rigurosa, desde el fútbol base y amateur hasta el alto rendimiento.

## 2.- OBJETIVOS

- 1.- Ofrecer una formación permanente y especializada, aportando los conocimientos científicos más actuales e incrementando los recursos metodológicos para la preparación física en el fútbol.
- 2.- Dotar a los alumnos de la capacitación y el reconocimiento institucional necesario para intervenir profesionalmente en el ámbito de la preparación física en el fútbol. Permite el acceso a los licenciados o grado en Ciencias de la Actividad Física y Deportes a la **ficha de preparador físico** necesaria para ejercer la profesión en cualquier equipo profesional dentro de todo el territorio nacional, siendo reconocido como tal por la RFEF.
- 3.- Promover la creación de expertos universitarios en preparación física en el fútbol.
- 4.- Potenciar el interés por el buen desempeño profesional a través del desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora, orientada a la preparación física en el fútbol, pudiendo ser ampliada a otros campos relacionados con el mundo del deporte



### 3. REQUISITOS PARA ACCEDER, DURACIÓN Y TITULACIONES QUE SE OBTIENEN

Al Máster en Preparación Física en Fútbol se podrá acceder cumpliendo uno de los siguientes requisitos:

1. Ser Licenciado o Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o equivalente.
2. Ser alumno/a de último curso de la Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de aquellas Universidades colaboradoras con la RFEF.

El Máster tendrá una duración de dos años, estructurado en dos cursos académicos. El primer curso dará comienzo en octubre de 2016 y finalizará en junio de 2017. El segundo curso comenzará en septiembre de 2017 y acabará en diciembre de 2017.

Al finalizar el Máster se podrá obtener la siguiente titulación:

- Todos los alumnos que estén en posesión del título de Licenciado/Grado en C.C. de la Actividad Física o equivalente, y que finalicen el Máster en su totalidad con la calificación de APTO, obtendrán el diploma de "**Máster en Preparación Física en Fútbol**" reconocido por la UCLM como título propio.
- Los alumnos que no posean alguna de las titulaciones anteriormente previstas, se les expedirá una certificación académica personal de los estudios realizados, pudiendo acreditar posteriormente su condición de Grado o Licenciado a los efectos de obtener el título de Máster.

*IMPORTANTE: Aquellos alumnos que accedan al Máster con títulos universitarios extranjeros deberán solicitar su homologación al Ministerio de Educación, para que al finalizar el Máster se le pueda conceder el diploma de "Máster". En caso de no aportar la credencial de homologación expedida por el Ministerio de Educación, se les emitirá el diploma de "Especialista". Para obtener más información acerca del procedimiento de homologación consulte la siguiente página web:*

<http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/catalogo-servicios/gestion-titulos/estudios-universitarios/titulos-extranjeros/homologacion-titulos-universitarios.html>

#### CRITERIOS DE ADMISIÓN:

**El número de plazas convocadas para el Máster es de 55.** Los candidatos elegibles para cursar estos estudios pueden pertenecer a alguno de los siguientes colectivos:

1. Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. **45 plazas**
2. Alumnos de último curso de la Licenciatura o Grado en CC de la Actividad Física y el Deporte. **10 plazas.**

En caso de que no se cubran las plazas por algún colectivo, podrán ser cubiertas por el otro



#### 4.- MATRÍCULA, FORMA DE PAGO Y FECHAS DE INSCRIPCIÓN

**PRECIO DEL MÁSTER: 4.800 €.** En el precio del Máster están incluidos las comidas de las sesiones presenciales, el material didáctico completo y ropa deportiva.

Sobre este importe se beneficiarán de un descuento de 500 euros los alumnos que cumplan uno de los siguientes requisitos:

1. Socios de la APF al corriente de pago y dados de alta antes de la fecha de inscripción en el Máster;
2. (Ex) alumnos de Grado en CAFyD de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo (UCLM);
3. Alumnos procedentes de otros másteres de la Fundación RFEF.

El importe del descuento no será acumulable en el caso de darse más de uno de estos supuestos. El descuento se aplicará en la última cuota de la matrícula.

**PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:** Hasta **27 de junio** para los licenciados o grados en ciencias de la actividad física y el deporte hasta cubrir las 45 plazas ofertadas, por riguroso orden de inscripción, siempre que se cumplan los requisitos.

A **partir del 4 de julio**, se abrirá el plazo para los alumnos de último curso de la Licenciatura o Grado en CC de la Actividad Física y el Deporte, hasta cubrir las 10 plazas ofertadas, por riguroso orden de inscripción, siempre que se cumplan los requisitos.

Las plazas que queden libres en el acceso a licenciados o grados, se ofertarán para los alumnos de último curso de la Licenciatura o Grado en CC de la Actividad Física y el Deporte.

Los alumnos deberán acreditar ante la Secretaría del Máster en el primer trimestre del curso, la condición por la que se accede, mediante la certificación académica personal donde conste la matrícula de último curso, el título de Grado o Licenciado en CAFyD o el resguardo de abono de expedición del título junto con la certificación académica personal o bien la credencial de homologación o equivalencia para los títulos extranjeros.

#### FORMA DE PAGO y PLAZOS:

Las inscripciones se realizarán a través de la Plataforma de Formación de la Fundación RFEF, a la que se puede acceder en la dirección <https://formacion.fundacionrfe.es> o a través del enlace disponible en la página web [www.rfef.es](http://www.rfef.es), en el apartado *Formación*.

En el procedimiento de inscripción por la plataforma, se le solicitará aportar información curricular (relacionada con el fútbol), una fotografía digital y sus datos bancarios. (Consulte el Tutorial de Inscripción.)

**El importe de la inscripción (400€)** se abonará mediante tarjeta de crédito, a través de la pasarela de pago TPV ubicada en la Plataforma de Formación de la Fundación RFEF.



La cantidad a ingresar será de **400 euros**. Dicho importe será reintegrado solamente en caso de que el interesado no sea admitido.

A todos los alumnos que sean admitidos, el resto del importe de la matrícula (4.400€) se cobrará en cinco cuotas, mediante recibos enviados a la cuenta corriente que nos facilite:

- **Primer pago: 1.200 euros.** Dicho importe se cargará en la cuenta del alumno entre el **1 y 5 de septiembre de 2016**.
- **Segundo pago: 800 euros.** Dicho importe se cargará en la cuenta del alumno entre el **1 y 5 de diciembre de 2016**.
- **Tercer pago: 800 euros.** Dicho importe se cargará en la cuenta del alumno entre el **1 y 6 de marzo de 2017**.
- **Cuarto pago: 800 euros.** Dicho importe se cargará en la cuenta del alumno entre el **1 y 5 de junio de 2017**.
- **Quinto pago: 800 euros.** Dicho importe se cargará en la cuenta del alumno entre el **1 y 5 de septiembre de 2017**. En este plazo se aplicará el descuento de 500€ a los Asociados de la APF (que fueron dados de alta en la asociación antes de inscribirse en el Máster), a los (ex)alumnos de CAFyD procedentes de la UCLM y a los alumnos que hayan realizado/estén realizando otro máster de la Fundación RFEF.

**El alumno debe asegurarse antes de cada plazo que tiene actualizada la cuenta que nos ha facilitado para los cobros. Cualquier incidencia al respecto debe ser comunicada y/o subsanada por el alumno antes de la fecha del envío del recibo (se respetarán los plazos de cobro indicados arriba). En el caso de que un recibo sea devuelto, el gasto ocasionado le será cargado en el siguiente recibo.**

**La falta de pago en cualquiera de los plazos supondrá la anulación de la matrícula y, por lo tanto, de los derechos como estudiante del Máster.**

## BAJAS

Una vez comenzado el máster, si un alumno se ve en la necesidad de interrumpir los estudios, será necesario dirigir una solicitud por escrito tanto a los responsables académicos (Director Técnico o Jefe de Estudios), como a la Fundación RFEF (al correo [formacion@rfe.es](mailto:formacion@rfe.es)), justificando debidamente el motivo de la baja. La baja no se considerará válida hasta que el interesado no haya obtenido una confirmación por escrito desde la Fundación RFEF.

Si el alumno que abandona el máster desea retomararlo con alguna de las sucesivas promociones (siempre y cuando se haya dado de baja siguiendo el procedimiento descrito) deberá solicitar readmisión a la Fundación RFEF, la cual determinará las condiciones académicas y económicas en las que el interesado podría continuar con los estudios (en función de su expediente académico y de los pagos pendientes de la matrícula). En todo caso, se deberá abonar una inscripción de 400€ para la nueva matrícula. La Fundación RFEF se reserva el derecho de no volver a admitir al alumno en otra promoción, si considera que no ha realizado los trámites debidamente.



Fundación RFEF

# PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL

## Máster Universitario

### 5.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

El **Máster Universitario en Preparación Física en Fútbol** se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, sede de la RFEF, situada en Las Rozas, en esta dirección:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL  
C/ Ramón y Cajal, s/n  
28232 Las Rozas (Madrid)



Autobuses: **628 - 629 - 625**. Salida desde Moncloa

Consulte horarios en: <http://www.autoperiferia.com/>

Renfe Cercanías: Estación **El Pinar de Las Rozas**.

Consulte horarios y líneas en: <http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/index.html>

#### Información y contacto:

Para realizar cualquier tipo de consulta sobre el máster puede ponerse en contacto con el Departamento de Formación de la Fundación RFEF, por correo electrónico o por teléfono.

**Coordinadora:** D<sup>a</sup>. Tania Kostic

**E-mail:** [formacion@rfef.es](mailto:formacion@rfef.es)

**Teléfonos:** 91 495 98 00 // 91 495 98 68

**Web:** [www.rfef.es](http://www.rfef.es)

[www.futbolpf.com](http://www.futbolpf.com)

**Teléfono para las consultas sobre los aspectos académicos del master:**

639770153 (José Ángel García)



## 6.- CARACTERÍSTICAS DEL MÁSTER

El Máster es un **título propio** de la Universidad Castilla La Mancha. Supone una **carga lectiva** total de **60 créditos ECTS**.

La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para la preparación física en fútbol.

La parte presencial es la base del curso; los profesores del Máster expondrán los aspectos fundamentales del temario, se centrarán en aquellos aspectos más relevantes y difíciles de adquirir de manera virtual, se orientará el trabajo del estudiante y se realizarán prácticas. Los alumnos tendrán a su disposición, en la medida de lo posible, los apuntes antes de las sesiones presenciales con el fin de que éstas sean más ricas en debate, dudas y aplicaciones prácticas.

Los alumnos podrán tener acceso a una documentación específica y actualizada. Para ello, se ha reunido en este curso a un profesorado cuya trayectoria científica, académica y profesional es de reconocido prestigio en el campo de la preparación física y de las Ciencias del Deporte.

El número de sesiones presenciales será de 9 en primer curso y 6 en segundo, siendo obligatoria la asistencia, al menos, al 80% de dichas sesiones para considerar como apto a un alumno, siendo ésta una de las condiciones indispensables para la obtención del título correspondiente.

La posesión del título de Máster en Preparación Física, como título propio de la UCLM, dará opción al alumno a solicitar el reconocimiento de sus estudios para poder optar a alguna de las plazas que el Máster Oficial en Investigación en Ciencias del Deporte de la UCLM haya dispuesto para este tipo de titulaciones de postgrado.

## DISTRIBUCIÓN SESIONES

El calendario académico de las sesiones presenciales para el **primer curso**, que se desarrollará durante el año académico 2016/2017, es el siguiente:

<b>SESIÓN 1</b>	<b>VIERNES 7 DE OCTUBRE DE 2016</b>
<b>SESIÓN 2</b>	<b>VIERNES 4 DE NOVIEMBRE DE 2016</b>
<b>SESIÓN 3</b>	<b>VIERNES 16 DE DICIEMBRE DE 2016</b>
<b>SESIÓN 4</b>	<b>VIERNES 13 DE ENERO DE 2017</b>
<b>SESIÓN 5</b>	<b>VIERNES 3 DE FEBRERO DE 2017</b>
<b>SESIÓN 6</b>	<b>VIERNES 3 DE MARZO DE 2017</b>
<b>SESIÓN 7</b>	<b>VIERNES 7 DE ABRIL DE 2017</b>
<b>SESIÓN 8</b>	<b>VIERNES 5 DE MAYO DE 2017</b>
<b>SESIÓN 9</b>	<b>VIERNES 2 DE JUNIO DE 2017</b>



El calendario de las sesiones presenciales para el **segundo curso**, que se desarrollará durante el año académico 2016/2017 será el siguiente:

<b>SESIÓN 10</b>	<b>VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE DE 2017</b>
<b>SESIÓN 11</b>	<b>VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2017</b>
<b>SESIÓN 12*</b>	<b>VIERNES 6/13 DE OCTUBRE DE 2017</b>
<b>SESIÓN 13*</b>	<b>VIERNES 20/27 DE OCTUBRE DE 2017</b>
<b>SESIÓN 14</b>	<b>VIERNES 17 DE NOVIEMBRE DE 2017</b>
<b>SESIÓN 15</b>	<b>VIERNES 15 DE DICIEMBRE DE 2017</b>

\*Pendiente de confirmar con horarios partidos Selección Absoluta.

## HORARIOS

Las sesiones presenciales se impartirán siempre en **viernes**. De forma genérica, se celebrará un viernes o dos de cada mes.

La actividad lectiva tendrá lugar entre las **10:00 horas de la mañana y las 19:30 horas de la tarde**. En dicho horario se impartirán **cuatro sesiones presenciales de dos horas** de duración cada una de ellas. Dichas sesiones presenciales podrán ser agrupadas excepcionalmente en bloques de dos sesiones, como máximo, para desarrollar módulos específicos que componen determinadas áreas, si las exigencias y la naturaleza de los asuntos tratados por las materias así lo aconsejaban.

La distribución de las cuatro sesiones presenciales se establecerá de la siguiente manera:

SESIONES PRESENCIALES - VIERNES		
Actividad	Horario	Duración
Sesión	10.00-12.00	2 h.
Sesión	12.00-14.00	2 h.
Comida/Tutoría	14.00-15.30	1.30 h.
Sesión	15.30-17.30	2 h.
Sesión	17.30 - 19.30	2 h.

## EVALUACIÓN

La evaluación del curso se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se realizará **un examen o trabajo por cada una de las áreas**, excepto en el Área Condicional en la que se realizará un examen o trabajo por cada módulo que la forma.
- Los alumnos tendrán derecho a dos convocatorias, **ordinaria y extraordinaria**. **Una vez agotadas ambas convocatorias, si el alumno no hubiese superado un máximo de 3 áreas/módulos, podrá optar a una convocatoria de gracia. Deberá solicitarla a la dirección académica del máster, quien valorará su concesión en función de la asistencia del alumno a las jornadas presenciales.**





## CALIFICACION ACADÉMICA

La calificación se expresará en términos: **APTO** y **NO APTO**. Para superar el Máster el alumno debe obtener la calificación de APTO en todas las áreas y módulos que componen el programa de estudios.

Aquel alumno que no supere el master podrá incorporarse en alguna de las siguientes ediciones (con previa aprobación por parte de las entidades organizadoras). Para ello deberá abonar una inscripción de 400€ por la nueva matrícula, manteniéndole las notas de los módulos superados.

## PLAN DE ESTUDIOS

Cada curso académico está compuesto de seis áreas que, a su vez, están formadas por diferentes módulos. Cada uno de los módulos será desarrollado por uno o varios profesores del Máster.

A continuación se presentan las Áreas, con su denominación y la asignación del número de créditos ECTS, por cada curso:

PRIMER CURSO		
Área	Nombre	Créditos
I	Médico-Fisiológica-Biomecánica	10
II	Condicional	19
III	Técnico- Táctica: Modelos tácticos	8
IV	Psicosocial	7
SEGUNDO CURSO		
Área	Nombre	Créditos
V	Planificación y control del entrenamiento	8
VI	Complementaria: Investigación, porteros , nuevas tecnologías, prevención y readaptación de lesiones	8



<b>ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA:</b> Responsable: Luis Serratosa	
<b>MÓDULO</b>	<b>PROFESOR</b>
Demandas fisiológicas del juego y valoración de la condición física del jugador de fútbol	Gerardo Villa, J. Antonio Casajús, J. Manuel González de Suso, Juan García López
Biomecánica aplicada al fútbol	Juan García López
Lesiones en el fútbol	Luis Serratosa , Jurdan Mendiguchia
Fatiga	José Manuel González de Suso,
Nutrición y ayudas ergogénicas	Luis Serratosa
<b>ÁREA II: CONDICIONAL:</b> Responsable: José Luis Arjol Serrano	
Estructura condicional del juego y evaluación de la condición física del jugador como base de la metodología de la preparación física	Paco de Miguel, José Ignacio Melendro Jurado
Metodología de la resistencia	José Luis Arjol
Metodología de la fuerza	Eduardo Domínguez
Metodología de la velocidad	José Luis Arjol
Metodología de la flexibilidad	Luis Casais
Fútbol formación	Alberto Gil, Alberto Giráldez, Antonio Solana, José Portolés
Escuelas de fútbol	Luis Fradua
<b>ÁREA III: TÉCNICO TÁCTICA:</b> Responsables: Ángel Vales, Daniel Fernández	
<b>MÓDULO</b>	<b>PROFESOR</b>
Modelos de entrenamiento comprensivo	Ángel Vales, Daniel Fernández, Entrenadores de 1º/2º división por confirmar según calendario
Desarrollo metodológico del entrenamiento táctico	Daniel Fernández, Abraham García, Marcos Jiménez
<b>ÁREA IV: CIENCIAS SOCIALES, COMPORTAMENTALES Y DE FORMACIÓN:</b> Responsable: Alberto Giráldez	
<b>MÓDULO</b>	<b>PROFESOR</b>
Concepto y áreas de intervención psicosocial del preparador físico	Alberto Giráldez, Diego Gutiérrez, Patricia Ramírez, Miguel Morilla
Optimización de los recursos humanos desde la perspectiva del preparador físico	Alberto Giráldez, Ignacio Melendro
<b>ÁREA V: PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO:</b> Responsable: Javier Miñano	
<b>MÓDULO</b>	<b>PROFESOR</b>
El control y seguimiento en el proceso de entrenamiento y competición en fútbol	Luis Casais
Modelos de planificación, periodización y programación de la preparación física en el fútbol	Javier Miñano, Paco de Miguel, Ismael Fernández, José María Sanz, Gari Fullaondo, Pedro Gómez



ÁREA VI: COMPLEMENTARIA	
MÓDULO	PROFESOR
Metodología de la investigación	Asier Zubillaga
Papel del preparador físico en la prevención y readaptación de lesiones en fútbol	Zósimo San Román, Carlos Lalín, Enrique Margallo, Hernán Silván
Aplicación específica de la condición física y planificación del entrenamiento del portero	José Sambade, Luis Llopis
Nuevas tecnologías aplicadas al fútbol: Seguimiento GPS, máquinas trabajo excéntrico, análisis de juego en equipos profesionales.	Ismael Fernández, Rafael Maldonado, Ángel Vales, Juan Carlos Barbero

## 7. -ORGANOS DE GOBIERNO

### CONSEJO DE GOBIERNO

**D. Ángel María Villar Llona**  
Presidente de la RFEF

**D. Miguel Ángel Collado Yurrita**  
Excmo. y Mgfco. Rector de la UCLM

**D. Jorge Pérez Arias,**  
Secretario General de la RFEF

### CONSEJO DE DIRECCIÓN

**D<sup>a</sup>. Isabel Navas Portillo**  
Directora Fundación RFEF (**Directora Ejecutiva**)

**D. José Manuel García García**  
Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte UCLM (**Director Académico**)

**D. José Ángel García Redondo.**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Presidente de la APF. Atlético de Madrid C.F. 1986-2000, Profesor fútbol INEF Madrid. (**Director Técnico**)

**D<sup>a</sup>. Tanja Kostic**  
Departamento de Formación, Fundación RFEF (**Secretaria Académica y Coordinación**)



## RESPONSABLES DE ÁREAS

**Dr. LuíS Serratosa Fernández.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Ex Servicios Médicos Sanitas-Real Madrid C.F. Responsable Área Médica-Fisiológica-Biomecánica.

**Dr. Ángel Vales Vázquez.** Profesor INEF A Coruña. Técnico Liverpool C.F 07-09. Responsable Área Técnico Táctica.

**Dr. José LuíS Arjol Serrano.** Doctor en Ciencias de la actividad física y el deporte. Vicedecano Universidad San Jorge. Preparador Físico del Real Betis Balompié, Oporto, Real Zaragoza. Responsable Área Condicional.

**D. Alberto Giráldez Díaz.** Director del Departamento de formación Real Madrid hasta 11/12. Club Sporting Cristal, Perú. y Tigres de Monterrey, México. Segundo entrenador: Watford CF 15/16, Getafe 14/15 y Rayo Vallecano 08/09, Preparador físico: Real Madrid, Sevilla C.F., R. Valladolid, Valencia C.F., R.C.D. Tenerife y R.C. Celta. Responsable Área Psicosocial.

## JEFES DE ESTUDIOS

**Dr. Francisco Javier Miñano Espín.** Preparador físico Selección Española Fútbol. Responsable Área Planificación y control del entrenamiento.

**D. José Ignacio Melendro Jurado,** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Master en Preparación Física en Fútbol; Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol.

## PROFESORES

### **Dr. José Antonio Casajús Mallén**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza. Servicios Médicos de la RFEF

**Dr. Juan García López** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor titular de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León, Ex Preparador físico Cultural Leonesa.

**D. Jurdan Mendigutxia,** Fisioterapeuta, Ex. Athletic de Bilbao, Clínica Zentrum

### **Dr. José Manuel González de Suso**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos de la Real Sociedad C.F.

### **Dr. José Gerardo Villa**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Catedrático de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León.



Fundación RFEF

# PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL

## Máster Universitario

**Dr. Zósimo San Román**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico de U.D Las Palmas, Numancia, Mérida C.P., Real Valladolid, R.C.D. Mallorca, Recreativo de Huelva.

**Dr. Asier Zubillaga Zubiaga**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Facultad de Educación y Deportes de la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Responsable de fútbol AMISCO España 2000-2013.

**Dr. Luis Fradua Uriondo**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Técnico Deportivo Superior en Fútbol. ExCoordinador de las Escuelas Fútbol del Athletic Bilbao, Español.

**Dr. Luis Casáis Martínez**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Licenciado en Psicología, Profesor de alto rendimiento en fútbol, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de Pontevedra. Preparador Físico Spartak Moscú 13/14. Hebei China Fortune 15/16

**Dr. Eduardo Domínguez Lago**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador Físico Bani Yas S.C Abu Dhabi 15/16, Mallorca 14/15, Spartak Moscú, RC Deportivo La Coruña, R.C. Celta de Vigo, Español, Real Sociedad. Profesor Titular en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de Pontevedra.

**Dr. Francisco de Miguel Moreno**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador Físico del Atlético de Madrid, Universidad de las Palmas y Getafe, Valencia CF, Liverpool CF, Inter Milán, Chelsea CF, Nápoles, Real Madrid CF 15/16, Newcastle 16/17.

**D. Abraham García Aliaga**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Entrenador Nivel III RFEF. Ex Entrenador Atlético Aviación, Real Madrid "C", Atlético de Madrid B, Montañeros, Estepona, Toledo CF, Ningxia Helanshan chino, Kitchee FC, 15/16

**D. Pep Marí.** Licenciado en Filosofía y Letras (sección Psicología). Jefe del Departamento de Psicología del C.A.R. de San Cugat.

**D. Ismael Fernández.** Licenciado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico de la U. P. Langreo, R. Sporting de Gijón, R.C. Recreativo de Huelva, Real Rácing C. de Santander, y Real Zaragoza, Villareal CF 15/16

**D. José Sambade Carreira.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entrenador de porteros del Beşiktaş FC (desde 2014). ExDirector del Curso de Especialista en Entrenamiento de Porteros RFEF.

**D. Alberto Gil Galve.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Departamento de formación Real Madrid hasta temporada 2011/12. Departamento de formación C.F. Valencia temporada 13/14, Deportivo A Coruña 15/16.

**D. José María Sanz.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico Almería, C.D. Tenerife, Deportivo A Coruña, Mallorca, Recreativo de Huelva, Córdoba 15/16.

**D. Garikoitz Fullaondo,** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de formación Athletic Club de Bilbao. Asesor metodológico Comité de Entrenadores RFEF. Kimet Sport.



Fundación RFEF

# PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL

---

## Máster Universitario

**D. José Francisco Vallejo Aparicio**, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador físico Olympic de Marsella 15/16 Olimpiakos Grecia, Sevilla CF, Getafe CF, Real Madrid B, Atlético de Madrid.

**D. Carlos Lalín Novoa**, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en fisioterapia. Readaptador Físico del Chelsea 15/16, anteriormente: Real Madrid CF, RC Deportivo La Coruña. Director Máster Prevención y Readaptación de Lesiones (RFEF).

**D. Daniel Fernández Baeza**, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster de PFF, Técnico Deportivo Superior nivel 3, profesor en la escuela de entrenadores de la RFFM y la Universidad Francisco de Vitoria. Director técnico del fútbol base y preparador físico primer equipo de la AD Alcorcón 2007/12, técnico en la cantera del Real Madrid CF 2003/2007.

**D. Marcos Jiménez González**. Lic. Ciencias Actividad Física y Deporte. ExEntrenador Trival-Valderas Alcorcón.

**D. Antonio Solana Sánchez**, Director de metodología del Sevilla CF.

Fundación RFEF Fundación R



Fundació

Fundación RFEF

Fundació

**Fundación RFEF**  
Ciudad del Fútbol  
Avda. Ramón y Cajal s/n  
28230, Las Rozas, Madrid

---

**formacion@rfe.es**  
**www.rfe.es**  
**www.sefutbol.com**